

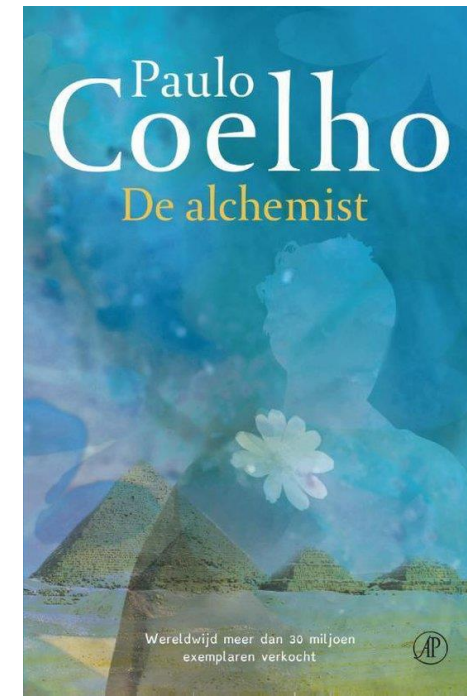
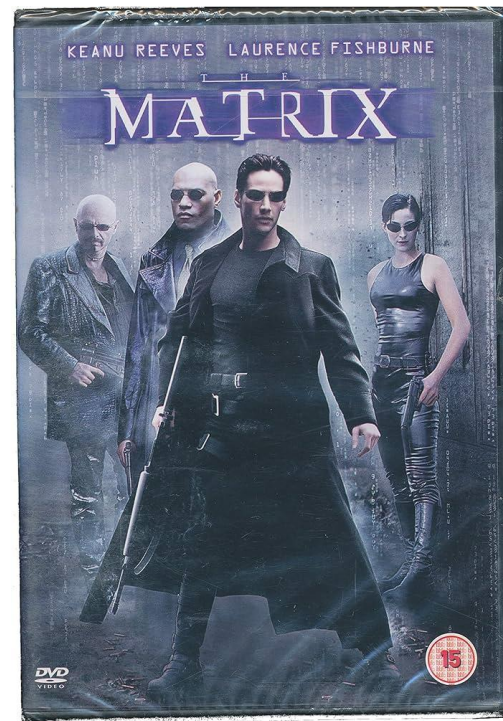
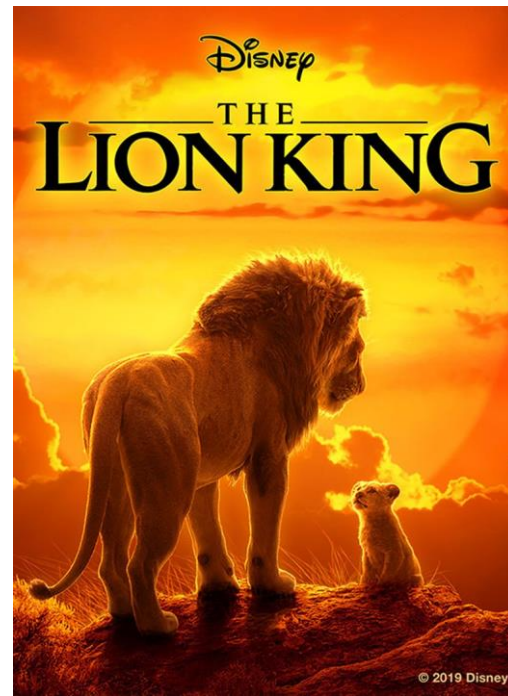


Workshop: Vind en volg jouw authentieke stem

de Reis van de Held

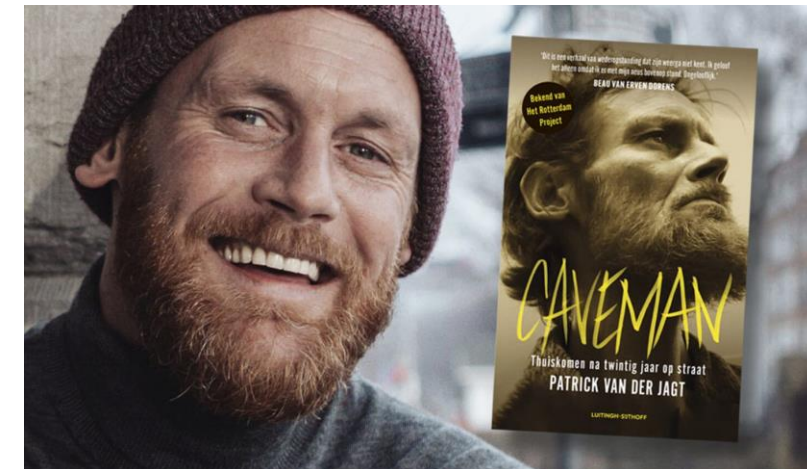


Linda Toonen, psycholoog/trainer/auteur



De reis van de Held

- Ingeving/roep
- Uit je comfort zone
- Gevecht met draken en demonen
- Onverwachte hulp
- Overwinning en terugkeer (=transformatie)





FINDING JOE

A FILM BY PATRICK TAKAYA SOLOMON





Waar wil jij mee
stoppen?

Waar wil jij mee
beginnen?

Prive/zakelijk
Groot/klein



“Ja maar.....”

Schrijf jouw “Ja maar’s..” op post-its.

Twijfels, weerstand, angsten, enz.

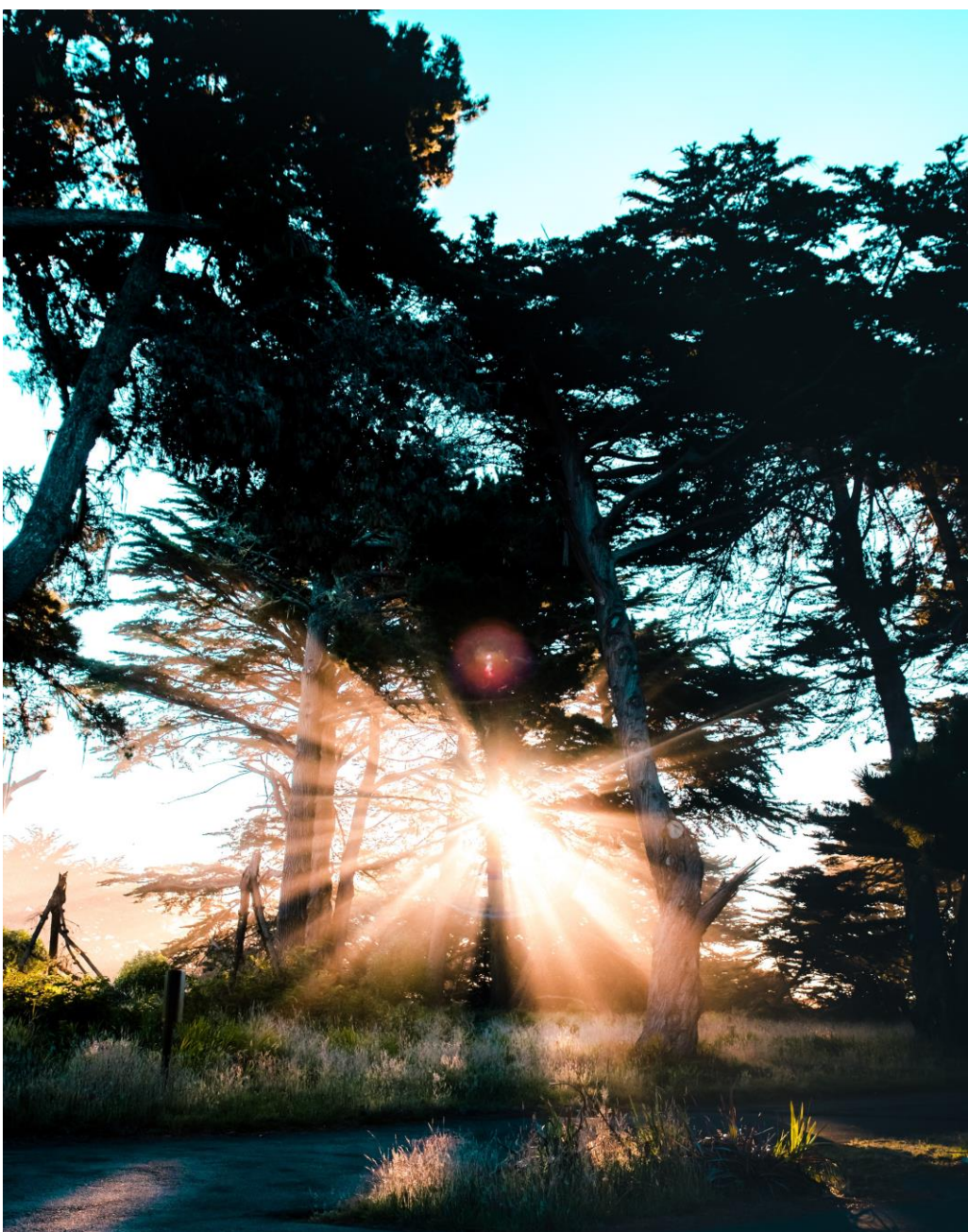
5 min.



Reflectievragen



- 1) Waarden
- 2) Functie
- 3) Mindset
- 4) Verantwoordelijkheidsgevoel
- 5) Bereidheid:



Oefenen/verdiepen

Adhv een thema kun je een hand-out kiezen en je 'ja maar' verder onderzoeken.

10 min.

FINDING JOE

A FILM BY PATRICK TAKAYA SOLOMON





Tips

- Zoek het gezelschap van gelijkgestemden/inspirators
- Erken je verlies
- Kom in je lijf/hart
- Geniet van je oogst!



Jouw reis van de held

In 2-tallen:

Wat is jouw doel/verlangens/intentie?

Ben je bereid de 'onbekende wereld' in te stappen?

Wat wordt je eerstvolgende stap?

Wie of wat heb je nodig? → plenair

THE CAVE
YOU FEAR
TO ENTER
HOLDS THE
TREASURE
YOU SEEK

[JOSEPH CAMPBELL]